الشاهين



رقصة باراجواى الشعبية ـ رقصة الزجاجات تؤدّيها إحدى الراقصات بالزيّ الشعبي . . هل يمكنك أن ترقص مثلها ؟



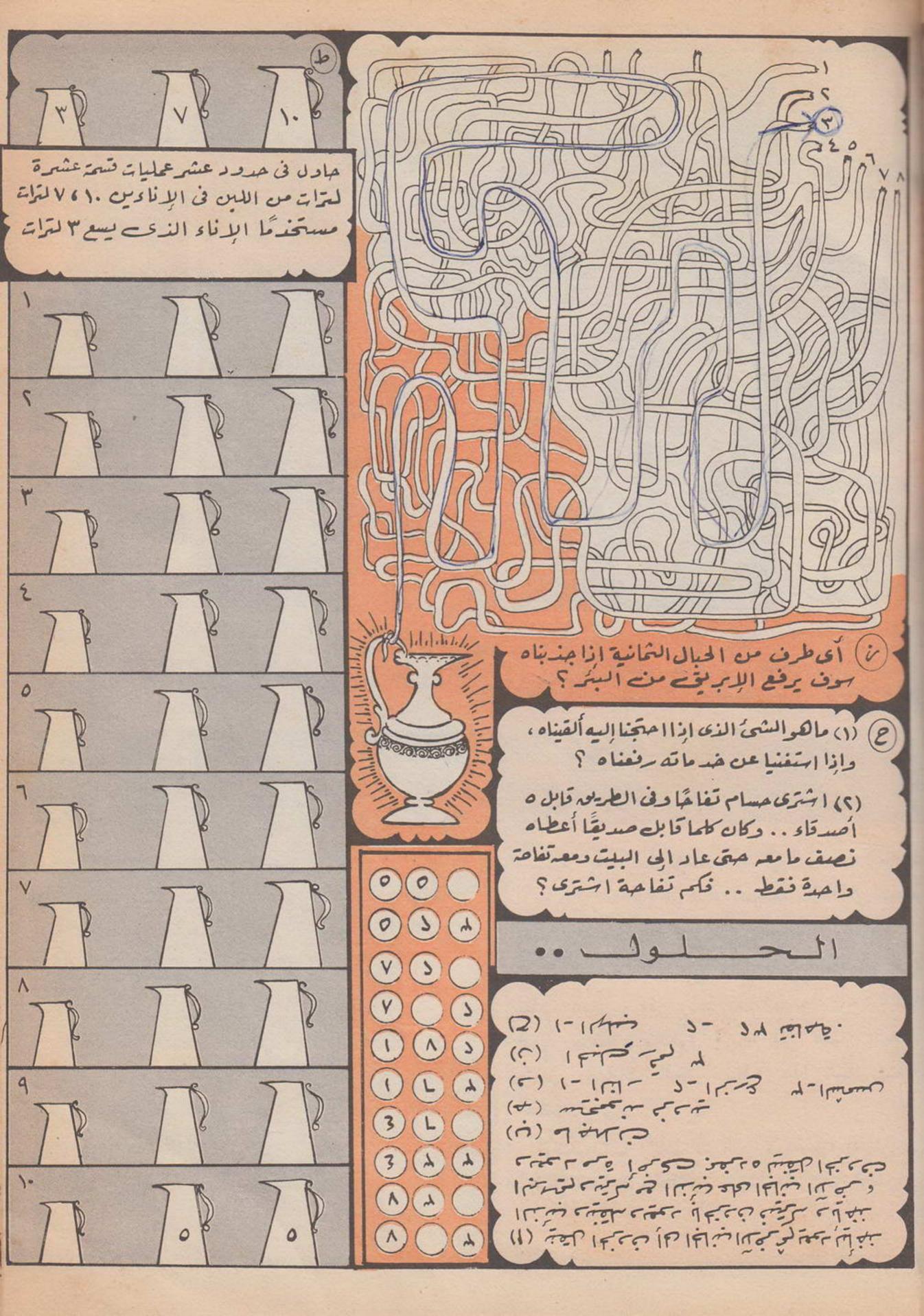
أحدى السائحات ومعها رجل هندى من قبيلة ماكا التى تعيش بالقرب من أسونسيون ـ عاصمة باراجوى .

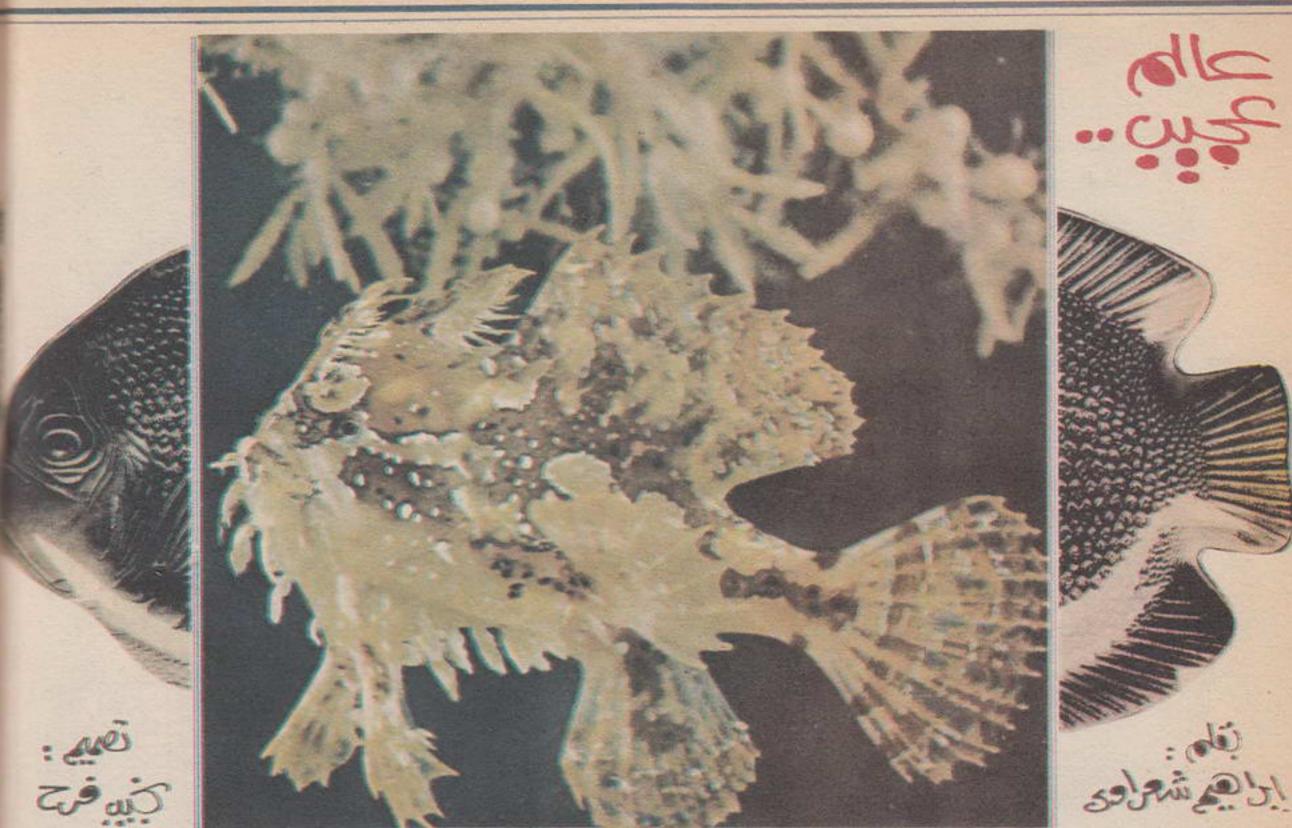




عاملٌ في مزرعة يلبس هذا الزيّ الغريب المنتشر في باراجواي وهو شرائطُ من الجلد لتحميّه من حرارة الجو الشديدة.









CONTRACTOR OF THE CONTRACTOR O

ما الفرق بين المادة الصّلة والسوائل؟ المادة الصلبة لها شكل محدّد، فالفاس والتليفون والساعة ومئذنة المسجد أجسام صلبة، ولكلّ منها شكل محدّد. ولكنّ الماء يأخذ شكل الاناء، سواء أكان علمة أو كوباً أو كاساً أو زجاجة .

لذلك تحدُّدُ اليابسةُ شكلَ البحرِ ، وما كان من الممكن أن نعرف البحر الأحمر ولا البحر الأبيض لولا الأرض التي تحيط بكل منهما . . ولا يمكن تصور بحر يحيط به الماء من كل جانب .

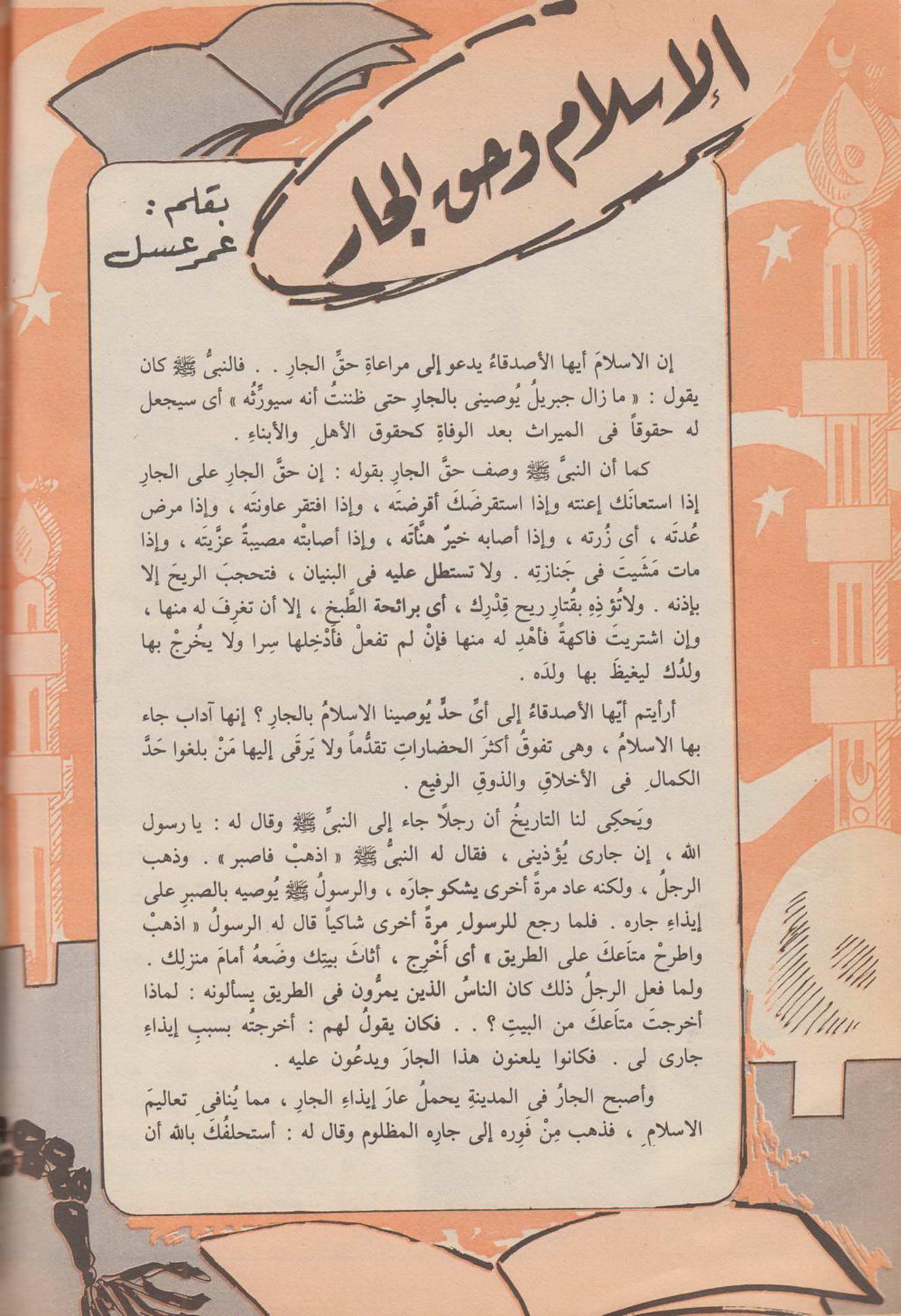
هذا الشيءُ الذي لا يمكنُ تصوُّرهُ ، موجودً . .

واسمُه بحرُ سرقوسة . . في وسط المحيط الأطلنطي تحيط الأطلنطي تحيط بمياه بحر سرقوسة من كل جانب .

إن المحيط الأطلنطى هائجُ الموج به رياحٍ قويةً تقلبُ السفنَ ، وفي وسَطِ هذا المحيطِ الرهيبِ نجدُ المياهَ ساكنة ، وتتحوَّلُ الرياحُ إلى نسيم بديع ، وتغطّى النباتاتُ المائيةُ سطحَ هذا البحرِ ببساطٍ أخض .

والحيوانات والأسماك التي لا يناسبُها العيشُ في أعماقِ المحيطِ الأطلنطي الباردةِ هاهي ذي تعيشُ في





تعفُّو عنى وتصفح . فقد لَعَننِي الناسَ أجمعون . . إنني أعاهدُكُ وأعاهدُ الله ألا أوذِيك أبداً . فأعاد الرجل متاعَه إلى بيته ، وانصلحَ حالَ جارِهِ . ومن عظمةِ الاسلام أنه لا يدعونا إلى الاحسانِ لجيرانِنا من المسلمين فَحَسْب ، بل يدعونا إلى الاحسان للجارِ مهما تكن ديانته ، وللصبر عليه إذا اذانا . إن هذا يا أصدقائي قمة الأدب والكمال الأخلاقي والحضارة. ومن قصص التراث الاسلامي أن سهل بن عبد الله التسترى - وهو من المسلمينَ الأوائلِ الذين تشبّعوا بروح الاسلام ـ كان يسكنُ بيتاً بجوار بيتِ رجل مجوسي مِمَّنْ يعبدون النار ، وكان بيتُ المجوسي على مكانٍ مرتفع عن بيتِ سهل ، فكان سهل يضعُ وعاء كبيراً أسفلَ بيتِه لتسقطَ فيه القمامة . وعندما يمتليءُ الوعاءُ يحملهُ سهلَ ليلًا حتى لا يراه أحدٌ ، ويقومُ بإفراغه في الخلاء . واستمرُّ سهلَ على هذه الحال سنواتٍ طوالاً صابراً على أذى جارِه المجوسي . ولما مرض سهل ، رضوان الله عليه ، مَرَض الموتِ استدعى المجوسيُّ وقال له: أدخل بيتي وانظُرْ ما يحدثُ في فِنائِه . . فرأى

ولما مرِضَ سهلً ، رِضوانُ الله علیه ، مَرَضَ الموتِ استدعی المجوسیِّ وقال له : أدخل بیتی وانظُرْ ما یحدثُ فی فِنائِه . . فرأی المجوسی الوعاء الذی تسقطُ فیه القمامهُ الآتیهُ من جدار منزلِه ، فقال للشیخ سهل : ما هذه القذارة ؟ فرد علیه سهل : إنها من منزلِك ، وقد صبرتُ علیها سنواتِ طویلةً ، وکنت ألقیها لیلاً فی الخلاءِ ، إلا أننی أحِسُ دنو أجلی ، وأخشی ألا تتسع أخلاق من یسکنون المنزل من بعدی علی فعل ذلك ، ولولا هذا ما أخبرتُك . فقال له المجوسیُّ : هل تحملْتنی طَوال هذه السنوات

الطويلة ؟ . فما الذي دعاكَ إلى هذا ؟ قال الشيخُ سهلُ : الاسلام الذي أومِنُ بهِ ، فهو يحضُ على الاحسانِ للجارِ والصبرِ على أذاه! فقال المجوسيُّ : إنه الدينُ الذي يدعُو إلى مكارم الأخلاقِ أشهدُ أنْ لا إلهَ إلا الله ، وأنْ محمدا رسولُ الله . وخرج المجوسيُّ مُسلِماً . لأنه عرفَ جانباً واحداً من جوانبِ الاسلام .



إذا سألك أحدُ أصدقائك عن ما هو الجذر السادس للعدد ٢٦١٤٩٧٥٢٨ فسوف تسرعُ إلى المحداول اللوغارتيمات . . ولن تحصلَ عليه إلا بعد شهور ، أما إذا وجهتَ هذا السؤالَ إلى أحد عباقرة الرياضيات فستحصلُ على إجابة سريعة . وإذا سألك آخرُ عن ما هما العددان اللذان يكون الفرق بين أربعة أضعاف الأول منهما وثلاثة أضعاف الثاني يساوى ٧ ، وإذا بدلت الأعداد يصير العدد ناقصا ١٨ ـ فستفكر وقتا طويلا قبل أن تتوصلَ إلى أن هذا الرقم لا وجود له . . كما توصلَ إليه « اينودى » عالم الرياضيات بعد دقيقةٍ واحدةٍ .

وسوف نسألُ أنفسنا : هل يملك العلماءُ إمكانيات خفيةً في المُخّ البشرى ؟ أم هم فوق الطبيعة البشريةِ ؟ والاجابةُ عن هذا السؤال هي أنهم يملكون ذاكرةً استثنائيةً هائلة .

ما هي الذاكرة ؟

الذاكرة خاصية هامة . لا نستطيعُ أن نعيشُ يوماً واحداً بدونها ، وتعملُ الذاكةُ تماماً مثلَ جهاز التسجيل . . تسجل كلُ ما يمرُ بنا من المواقفِ والمناسباتِ التي بمجَرِد انتهائِها تضعُها الذاكرةُ في مخزن . . وعندما نحتاجُها تقدم لنا ذاكرتنا تلك الأحداث . . وقد يشكو بعضنا أنه ليست له ذاكرةً ، وهذا غيرُ صحيح فالذاكرةُ هي التي تمكننا من أن نقرأ ونكتب ونتكلم .





وتعالوا معى أصدقائى نُجْرِى اختباراً للذاكرة: انظر إلى قائمة الأشياء التي أمامك . . وإلى أرقامِها حدة خمس دقائق ثم اكتب أمام كل رقم في القائمة لآتية اسم الشيء الذي رأيته .

الاسم	رقم	الاسم	رقم
	11		1
	17		۲
	١٣		۲
	18		٤
	10		
	17		7
	17		٧
	1.4		٨
	14		1
	٧.		1.

إذا حصلت على ١٦ إلى ٢٠ إجابة صحيحة فأنت تملك ذاكرةً ممتازة ومن ١٣ إلى ١٦ جيدة ، ومن ١٠ إلى ١٦ متوسطة ، ومن ٧ إلى ١٠ تكون ذاكرتك ضعيفة . لا داعى للقلق ، فالذاكرة تشبه العضلة تماما . . إذا لا داعى للقلق ، فالذاكرة تشبه العضلة تماما . . إذا للم نهتم بها فإنها تضعف ،

ولكنْ كيف ننمًى ذاكرتنا ونهتم بها؟

فِي البداية يجب أن نعرف أن الذاكرة القوية تعتمدُ على المخ الجيدِ ، والمخ خلية نحل حقيقية ، ولكى نحصل على ذاكرةٍ ممتازةٍ يجبُ أن نحافظُ على مخنا ، بأن نهتم بما يأتى :

١ - الغذاء:

يحتاجُ الانسان إلى أنواعٍ معينةٍ من الأغذيةِ التي تحتوى على الكالسيوم والماغنسيوم والفوسفور والفيتامينات المختلفةِ ، ومن هذه الأغذيةِ اللبنُ والجبنُ والبيضُ والسمكُ واللوزُ والبندقُ والخَضْراواتُ الخضراءُ والفواكهُ . التنفُس :

هل تعلمون أصدقائي أن التنفس رغم أنه عملية غير إرادية فله طريقة معينة حتى يصل أكبر قدرٍ من الأكسجين إلى المخ . . ابدأ تنفسك بالزفير أولا ، ثم بالشهيق بهدوء وبعمة . .

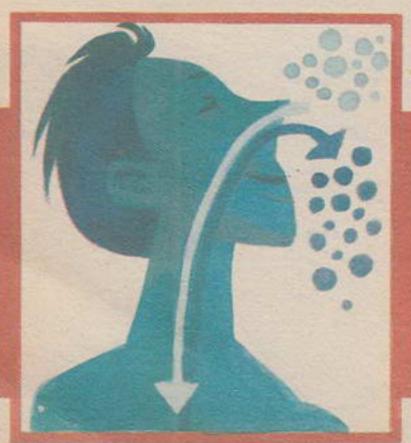
هذًا بالاضافة إلى أنه من الضروريِّ أن تحبُّ كلَّ ما تقومُ به من أعمال ، فنحن يسهلُ علينا تذكُّرُ ما نُحبُ بينما تنتاسي مالا نُحب.

وأخيرا أصدقائى : خصصوا عشر دقائق يومياً لتدريب ذاكرتِكم . . وهذه هي بعض التدريبات : ـ

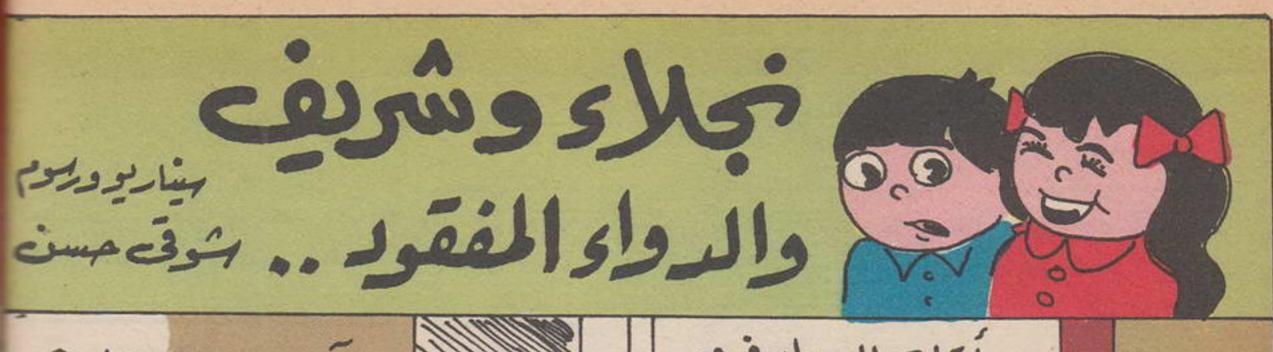
الحقق أمام واجهة أحد المتاجر ، وانظر إلى الأشياء التى فيها وعندما تعود إلى البيت دون أسماء تلك الأشياء وارسمها ، ثم عُد إلى المتجر في اليوم التالي ، وراجع إجابتك واستكملها .

٣- فكر في الشارع الذي تقيمُ فيه ، اكتبْ قائمةً بأسماءِ المتاجرِ التي في الشارع بالترتيب .

عند عودتك من المدرسة ، قُمْ بكتابة أسماء أصدقائك
 في الفصل ، وصف ملامحهم الرئيسية المميزة .











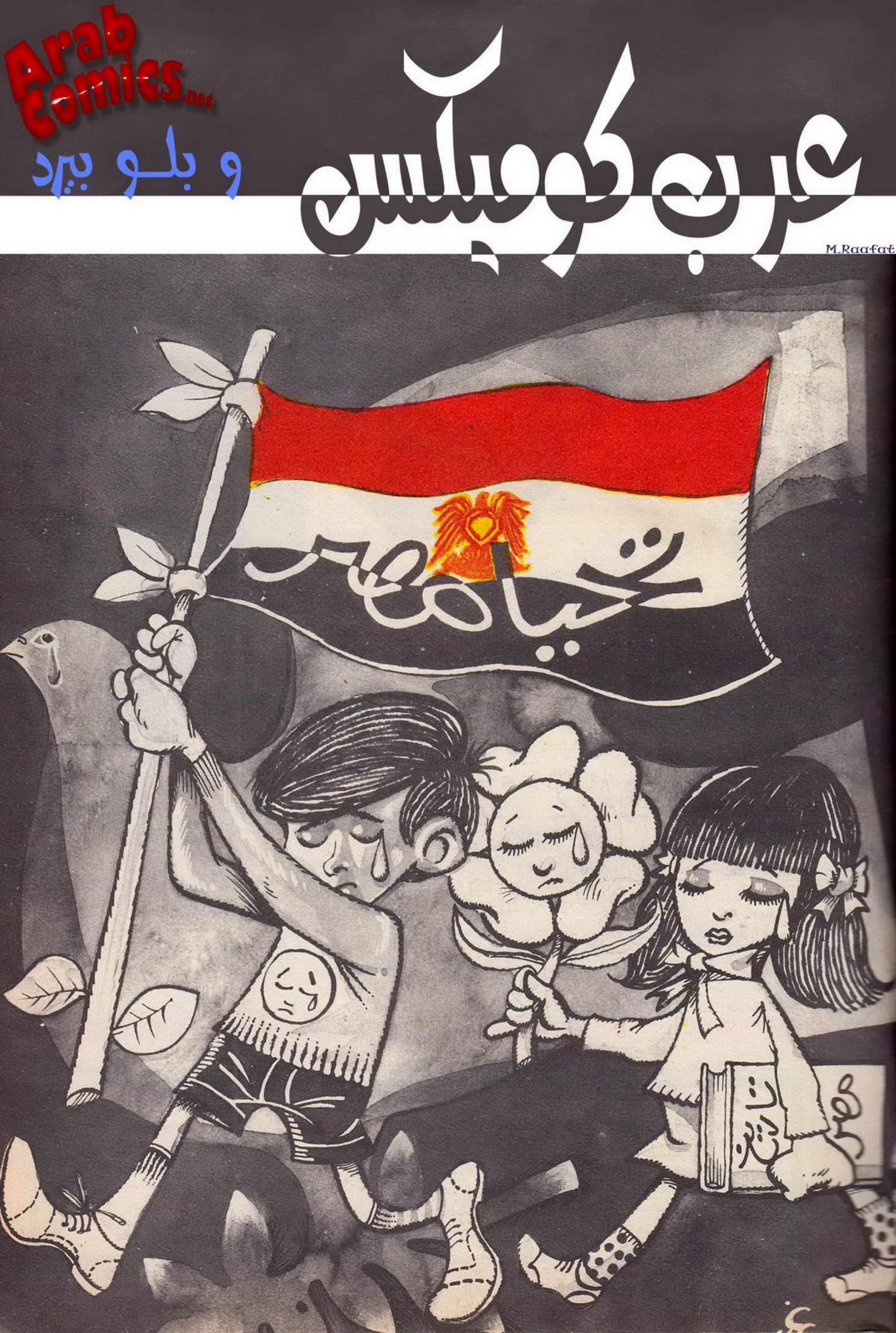








Scan By: M.Raafat & Rabab











أرسل إلينا كثيرٌ من الأصدقاءِ يطلبون الاجابة عن بعض أسئلتِهم على صفحات المجلةِ ، ونحن نَعِدهم أننا سنحاولُ تخصيصَ مساحةٍ للرد عليهم ، كلما أمكن ذلك .

• الصديق محمد أبو النور يسأل: «كم من الوقت يستغرقه وصولُ ضوء الشمس والقمر إلى الأرض؟»

يصل ضوءُ الشمس إلى الأرض في نحو ٨ دقائق ، أما القمرُ فهو غير مضيء

لأنه لا يُشعُ ضوءا ذاتيا ، ولكنك تراه مضيئا لأن ضوء الشمس يسقط عليه ، وينعكس بعض هذا الضوء تجاه الأرض .

الصديقة نهى قطبى تسأل: « أين تقع أعمق بقعة
 أي العالم؟ »

أعمقُ بقعة في العالم توجد على بعدٍ من شاطيء جزيرة مندانوا بجزر الفلبين ، ففي هذه البقعةِ ينحدرُ قاعُ المحيط انحدارا مفاجئا يبلغ عمقه حوالي عشرة ونصف كيلو متر .

أهلا ومرحبا بالأصدقاء



إذا أردت أن تعيش سعيدا فاتما ما يلى :

* اذكر الله دائما

املاء حياتك بالحب
 وخلص قلبك من الكراهية

* توقع القليل . . وأع الكثير

فكر الآخرين أكثر م
 تفكر في نفسك .

من الصديق صبرى قزمان -

-m 120 m-

المستشار التربوى:

د . محمد محمود رضوان هيئة التحرير :

خديجة صفوت (مسئولة التحور

صندوق الدنيا

مجلة تربوبية شهرية

تصدرعن:
الجعية المصرية لنشر المعرفة والثقافة العالمية المجعية المصرية لنشر المعرفة والثقافة العالمية الماهرة كورنيس النيل - جاردن سيتى - القاهرة رئيس مجلس الإدارة: د. محمود محمد محفوظ المدير التفيذى : د، سيد رمضان هدارة

الاشتراك مع :

مجلة الشباب وعلوم المسقبل مؤسسة الأهرام رئيس التحرير: صلاح جلال



244 Som

- محمود محروس قنا
- رامی الصادق کفر الشیخ
- مند عبد الرزاق الخرطوم
 - أيمن يوسف ـ الدقهلية
 - أحمد هشلة _ قويسنا
- عبد الله محمد السؤدان

المدرس: أيهما أبعد . . . استراليا أم القمر ؟ التلميذ: استراليا طبعا

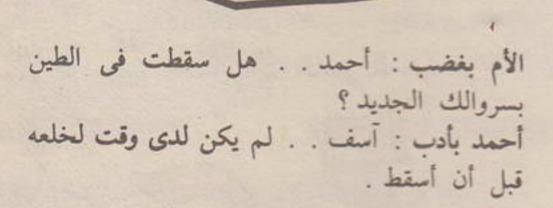
المدرس: لماذا ؟ التلميذ: لأننا نرى القمر. ولا نرى استراليا . من الصديق عبد الناصر العسولي - السعودية





المنزون (م.البناء)







الناقد: هل حقيقى أنك لم تتلق درسا واحدا فى العز على البيانو؟ البيانو؟ الموسيقار: نعم . . وأستطيع أن أبرهن لك على ذلك . الناقد: لا داعى . . فلقد برهنت عليه الآن .

الرجل: هل الملاءات الموضوعة على السرير نظيفة ؟

موظف الفندق: طبعا نظیفة، فقد غسلت بالأمس، وإذا لم تكن تصدّقنی فالمسها وستری أنها لم تجف بعد . .



سألت فتاة انجليزية تعيش في فرنسا أمها: وهل كل الفتيان والفتيات الفرنسيين يتعلمون الانجليزية ؟ الأم: طبعاً، يجب عليهم تعلمها يا حبيبتي

الفتاة : إذن . لماذا يجب على أن أتعلم الفرنسية ؟



إصبَع ٥ أصبَع ٥ إصبع ٥ أصبُع ٥ أصبع

وهناك كلمات تبدو لبساطتها كأنها عاميّة، وهي عربيةً فصيحة ، فكثيرون يكتبون « ألقاه أرضا » ويخافون من استعمال كلمة رَماه ، مع أنها صحيحة ، وكذلك «رمى القوس» أى أطلقه.

والعين: حرف، وحاسة الرؤية ، والجاسوسُ ، وعينُ

وهناك كلماتُ لها معانِ كثيرة ، فكلمة ضرب معناها يتصل بالضرب بالعصا، أو ضرب المَثل أو العملية الحسابية.

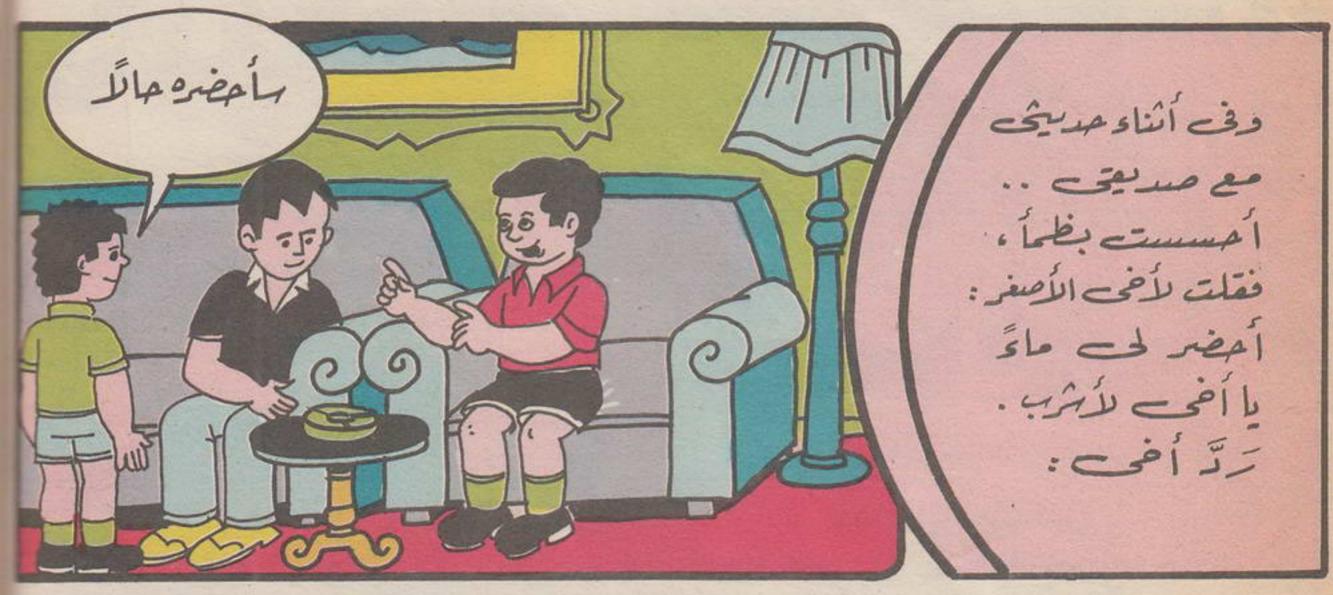
وكذلك السِّن: واحدةً الأسنان ، وموضعُ البَرْي للقلم ، وعُمْر الانسان ، وأسنان المُشط.



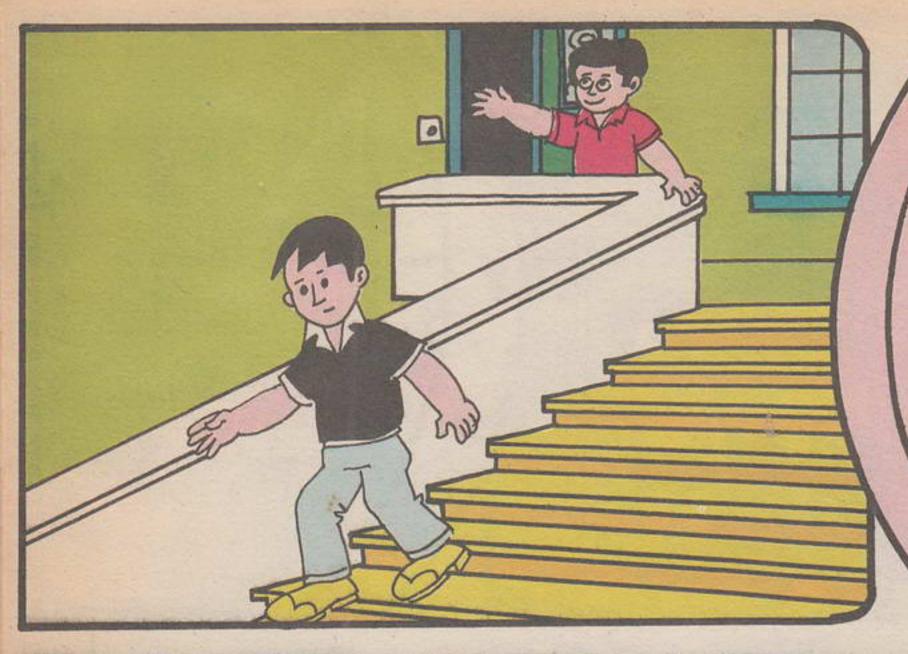
القلة الإلحالة

سيناريو:

لهناك مواقف محرجة، مفاجئة، تحدث لنا جميعًا، ولانستطيع أن نحلها. وينعون نطلب من أصدقائنا أن يقبلوا اعتدارنا وأسفنا، اذا حدثت منا تلك المواقف المحرجة. أما إذا أخطأ تلك المواقف المحرجة. أما إذا أخطأ الأصدقاء فنسأل الله أن يمخنا القدرة على العفو والمغفرة.



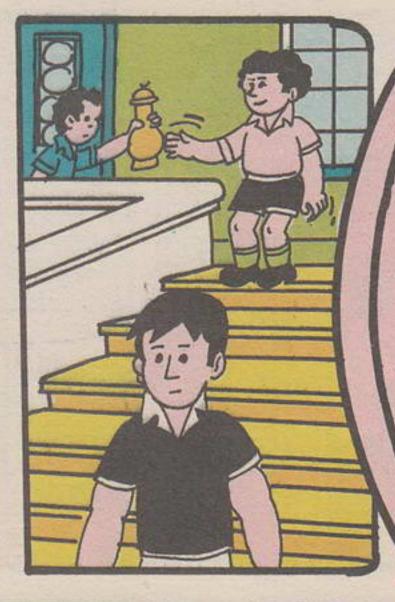




وجاولت أن أطيل زيارة صديقي عباس ريارة صديقي عباس لكنه أصَرَّ على الذهاب. وقفت عندباب شقتنا أورِّعه درجات من شكم عشر درجات من شكم البيت.



وقبل أن تصل يدى إلى القاة تزكها أخى فوقعت ومحظمت، وسال الماء على السلم، وظل على السلم، وظل مسديقى عباس أننى السرالقلة في السال أي المسرالقلة مناه يقبل أي اعتذار منى منى ...



ظهر أخي ومعه القُلّة ومددت بيئ لآخذ منه العلة وأشرب ..



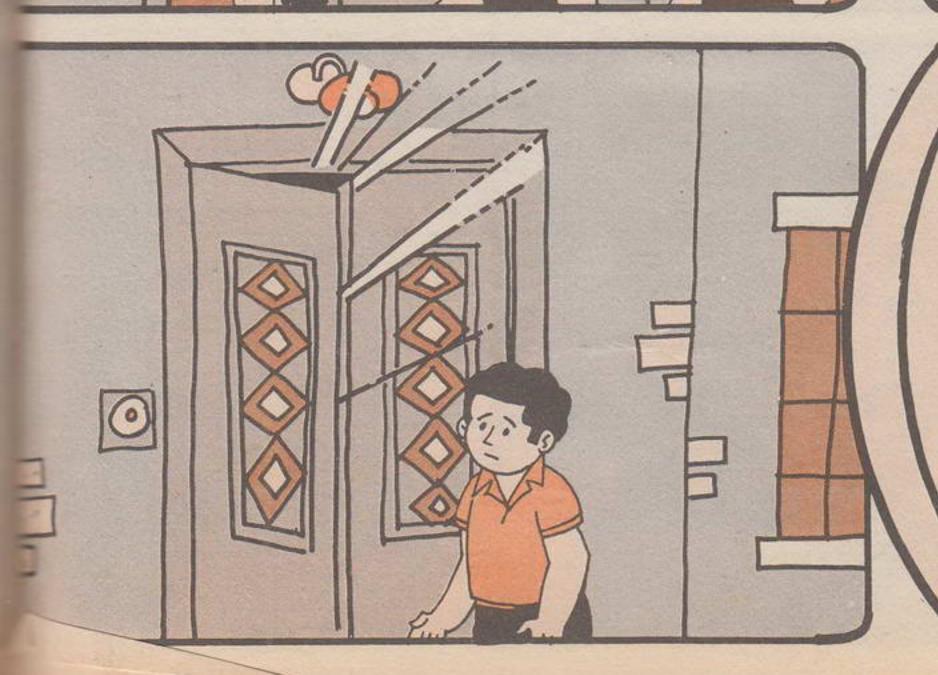
د عَبَثًا حاولة الاغنار له ، وهو يزيد ابتعادًا عنى ، وصارة صداقتنا باهتة لاطعم لها . ولم نعد نامنعى الله فن الطريع . . وكنت أرجو الطريع . . وكنت أرجو أن ينسى ما جدث



وذات يوم كنا ننتظران يحضر مسين الكرة الكبية لنلعب بها.. لكنه جاء واعتدر، وقالت عباسك:



وأسع عباس يجرى الله بيته القريب، وأنا فلفه وهو لا يرالخت ولا يتنبه لوجودى .. ويضعد السلم ويطرق باب شقته .. وتفتح أمه الباب وتبتسم لحد .



ولم يتنبه عباس لوجودى فأغلى الباب ودخل ليجث عن الكرة ، ونزلست بسرعة أحكى لأصدقائى ما فعل عباس ، وأنه أغلى الباب في وجهى .



وتبارى الأصدقاء في وصف مس يقحف عباس بأسواً الصفات



ونزل صدیقی عباس منکس الرأس ، دعلمت أن أمه قد لامته بیشه علی ما فعل بیشه علی منه أن . . . وطلبت منه أن یعتند لحت منه أن



وتعانقنا.. وعاد الصناء من جديد. والمسامح كريم.

معلومات ريحه

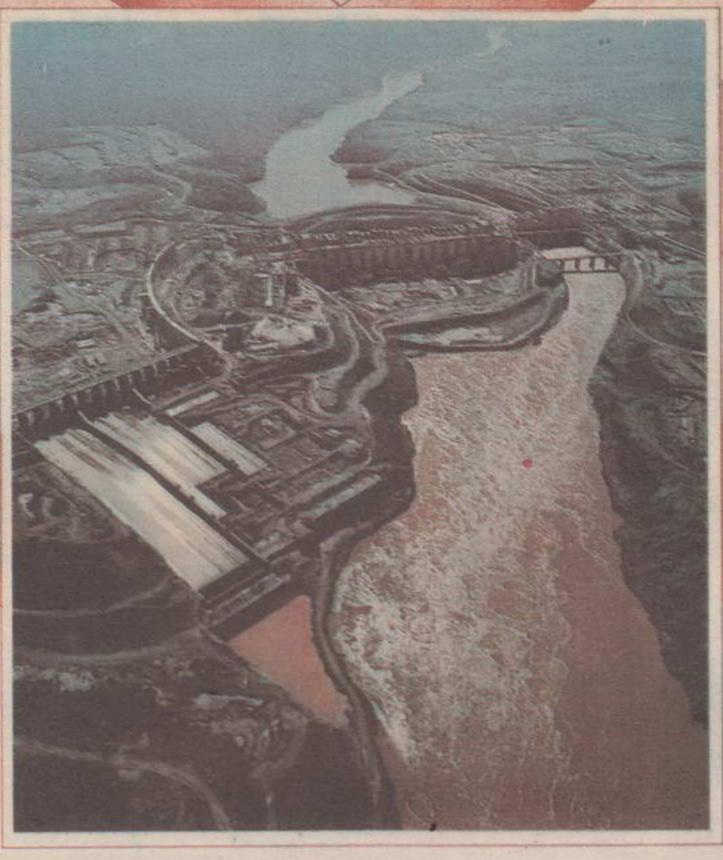
المساحة: ٤٠٦٧٥٢ كيلومترا

السكان: ۳۳۰۰۰۰۰ نسمة

العاصمة: اسونسيون

العملة المستخدمة: الجوارني

اللغة: الاسبانية والجوارنية



الناس عفت

تجرى الآن إقامة أكبر سدٍّ في العالم على نهر بارانا ، وهو ثاني أكبر نهر في أمريكا الجنوبية بعد نهر الأمازون. وعندما يكتمل بناءً هذ السدُّ في سنة ١٩٨٨ سيولُد طاقة كهربائية قدرها ١٢٦٠٠ ميجاوات وتبلغ ستة أضعاف الكهرباء التي يولدها السد العالى .

000

باراجوى ، دولة صغيرة في أمريكا الجنوبية ، تحيط بها بوليفيا والبرازيل والأرجنتين، وَيقْسِمها نهر باراجواي قسمين، ويعيشُ معظمُ السكان بالقسم الشرقيّ حيث يزرغون الأرضَ الخصبة بالقمح والذرةِ والقطنِ وفول الصويا وقصبِ السكرِ والأرزِ والفواكِّهِ والخضْرَاوات والتبغ. أما القسمُ الغربيُّ فهو إقليم شاكو الذي تغطّيه المستنقعات ، والبحيرات ، والغابات الكثيفة ، والأدغال التي تحتوي على كثيرٍ من الطيورِ والببغاواتِ والتماسيحِ والسَّحالي والقرودِ والثعابينِ ، ولا يوجد فيه إلا سُكانَ قليلون يعيشون على تربيةِ الماشيةِ.



